

Club Básicos del Bebé para Mamás

¿Qué es el Club Básicos del Bebé para Mamás (Baby Basics Moms Club)?

El Martha Jefferson Hospital (MJH) y el Children's Hospital & Women's Health Services de la Universidad de Virginia (UVA) en colaboración con March of Dimes, ¡están patrocinando un nuevo club para mujeres embarazadas en Charlottesville! Este club proporciona a mujeres embarazadas un lugar donde pueden hablar sobre su embarazo, hacer preguntas y aprender unas de otras para que sepan qué esperar cuando están esperando un bebé. Las sesiones de discusiones son dirigidas por personal de salud capacitado.

¿Quién puede unirse al Club Básicos del Bebé para Mamás?

Este club es gratuito y está abierto a todas las mujeres embarazadas sin importar cuál es su fecha de parto. Usted también puede traer a un invitado, como su pareja o cualquier persona que le brinda apoyo durante su embarazo.



¿Dónde puedo asistir a una reunión del club?

Se celebran reuniones semanales por la mañana y por la noche en el Starr Hill Health Center del MJH ubicado en el Jefferson School City Center y, en el sitio de reunión de UVA, la Trinity Episcopal Church en Preston Avenue. Si pierde una sesión usted asistir a una en otro sitio. Llame al (434) 654-7009 para clases en el Starr Hill Health Center o al (434) 924-9920 para clases en la iglesia Trinity Episcopal.

¿Qué ofrece el programa de Básicos del Bebé?

Cada participante recibe un libro de Básicos del Bebé y una agenda para ayudar como guía durante las sesiones con:

- Información sobre comportamientos y opciones saludables que conducen a una mamá y un bebé más saludables
- Regalos gratuitos (pañales, toallitas húmedas, libros, etc.) en cada reunión
- Tarjeta de regalo para las mujeres que asistan por lo menos a seis sesiones

Para mayor información visite: www.bbmomsclub.com



2/14

HealthWhys
Un mensaje de salud pública de
www.tjhd.org

Síganos en
Facebook



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Protecting You and Your Environment